

KENA MORENO
Coordinadora
de la obra



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

JOSÉ LUIS CUEVAS
Ilustrador

Violencia familiar & adicciones



Recomendaciones
preventivas

Cuevas
07

ACTUALIZADO
2ª edición

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
--------------------	---

CAPÍTULO 1

Conceptos básicos del consumo de drogas y la violencia.....	3
¿Qué es la drogadicción o farmacodependencia?	5
¿Qué es una droga?	5
Tabaco, alcohol y otras drogas	6
¿Cómo puedo darme cuenta si existe consumo de drogas en mi familia?	14
¿Qué es la violencia?	16
¿Qué es la violencia de género?	17
¿Qué es la violencia en la familia?	19
¿Cuáles son los diferentes tipos de violencia en la familia?	19
Violencia física	20
Violencia psicológica	21
Estrategias silenciadoras (micromachismos)	23
Violencia sexual	25
Violencia económica	28
Abandono, negligencia u omisión	28
La violencia en el noviazgo	29
Situación actual del consumo de drogas y la violencia en la familia en México.....	31
El consumo de drogas en México	31
La violencia de género en la familia en México	35

CAPÍTULO 2

LA VIOLENCIA EN LA FAMILIA	41
Cultura y naturalización de la violencia	43
El sostén de la violencia en nuestra sociedad	48
Construcción de la masculinidad y la feminidad	53
Mitos y creencias en torno a la violencia en la familia	58
Ciclo de la violencia	60
Fase de acumulación o tensión.....	62
Fase de explosión	62
Fase de reconciliación o luna de miel falsa	63
Salida del círculo de violencia	64
Factores asociados a la violencia	64
¿Por qué hay que hacer visible la violencia?.....	66
Impacto emocional de la violencia en la familia	67
Estrés postraumático.....	71
Síndromes de Indefensión Aprendida, de	
Estocolmo y Estocolmo Doméstico	72
Síndrome de adaptación paradójica a la violencia doméstica.....	73
Daños en la persona que ejerce violencia.....	74
Creencias y prejuicios hacia hombres y mujeres	
consumidores de alcohol y otras drogas que sufren	
violencia en la familia	74
¿Cómo puedo darme cuenta si ejerzo violencia?	75
¿Cómo puedo darme cuenta si existe violencia	
en mi relación de pareja?	76

CAPÍTULO 3

VIOLENCIA EN LA FAMILIA Y ADICCIONES: DOS PROBLEMAS QUE	
SUELEN IR DE LA MANO	81
La familia de origen y la niñez robada.....	83
Adolescencia y miedos mitigados por ofertas etéreas	87
El encuentro de la pareja y la llegada de una nueva realidad.....	90

El desencuentro y los avatares de la pareja	95
Adictos al trabajo, dictador de la casa y trabajador aplomado	97
El desempleo y su impacto en la masculinidad	102
Depresión, abuso de alcohol y crisis de masculinidad	105
El abuso de alcohol, un acólito de la violencia en casa	108
El hechizo del alcoholismo	116
Las vicisitudes de las mujeres violentadas en un contexto poco sensibilizado	118
El uso de drogas en la mujer	121
La desviación del conflicto conyugal en los hijos	124
El consumo de drogas, un epifenómeno de la mistificación, la confusión y el miedo en los adolescentes fraguados	129
El abuso sexual: Apocalipsis que presagia la evanescencia del corazón femenino y quizá hasta su alineación ética	134
El lenguaje es la verdadera hada alada.....	140

CAPÍTULO 4

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS Y VIOLENCIA	143
Derechos humanos de las mujeres y de la infancia	145
Derechos de las mujeres	146
Instrumentos jurídicos que reconocen los derechos humanos de las mujeres	146
Marco normativo de los derechos de las mujeres	150
Derechos de la niñez	154
Romper el silencio	161
Negociación y resolución de conflictos	163
Técnicas de negociación	165
Habilidades para la vida.....	172
Respeto a la diversidad y a los derechos de los demás, tolerancia, responsabilidad y honestidad.....	173
Construcción de modelos alternativos de masculinidad y feminidad	177

Acerca de la masculinidad	177
Acerca de las mujeres	186
Hacia una parentalidad sin violencia	192
El uso del lenguaje en la construcción del género	198
Importancia de la nutrición afectiva.....	203
Programa de Intervención Preventiva para las Adicciones y la violencia en la familia con perspectiva de género	206
Prevención de la violencia en la familia y el consumo perjudicial de alcohol, a través de grupos psicoeducativos y de reflexión con perspectiva de género	207
La conformación del equipo preventivo	208
La conformación de los grupos psicoeducativos y de reflexión.....	208
Desarrollo y temas de los grupos psicoeducativos y de reflexión	211
Temas para trabajar en las sesiones	212
Redes sociales de apoyo	214

CAPÍTULO 5

BUSCANDO APOYO PROFESIONAL.....	217
DIRECTORIO.....	221
BIBLIOGRAFÍA	259

INTRODUCCIÓN

Aunque siempre han existido, la adicción a las drogas y la violencia familiar representan actualmente dos serios problemas sociales y de salud pública. México además de ser una ruta de tráfico de drogas también se ha convertido en un país de consumo; la violencia no sólo no se denuncia, ni siquiera se identifica, se considera como algo “normal” y, por lo tanto, se oculta entre las cuatro paredes del hogar.

Quien es víctima de la violencia pierde su autoestima, se aísla y tiende a callar su miedo y su impotencia, por lo que es muy frecuente que busque “refugio” en las drogas. También puede suceder a la inversa, las drogas alteran el cerebro y quien las consume no sólo trastorna su vida, también la de su familia.

Tanto en el ámbito nacional como en el internacional se están realizando importantes esfuerzos por hacer pública la violencia en la familia, y debido a la estrecha y compleja relación que ésta tiene con el consumo de drogas, Centros de Integración Juvenil publica este libro como una aportación para frenarla y prevenirla.

Como su nombre lo indica, el primer capítulo: “Conceptos básicos del consumo de drogas y la violencia”, expone las definiciones de farmacodependencia, de las sustancias legales e ilegales y de los diferentes tipos de violencia, así como la situación actual de ambos fenómenos en nuestro país.

El segundo capítulo, “La violencia en la familia”, explica cómo a través de la cultura se transmiten y, por lo tanto, se han vuelto cotidianos ciertos actos violentos, lo que ha permitido que continúen sucediendo en nuestra sociedad. Asimismo, se comenta el ciclo de la violencia, resaltando la necesidad de hacerla visible, y se invita a tomar en cuenta algunas consideraciones para saber si somos violentos o si hay violencia en nuestra relación de pareja.

“Violencia en la familia y adicciones: dos problemas que suelen ir de la mano” es el título del tercer capítulo, el cual nos explica cómo va forjándose la identidad de género desde la infancia y cómo esas actitudes y patrones adquiridos nos pueden llevar a la violencia y al consumo de drogas.

En el cuarto capítulo, “Prevención del consumo de drogas y violencia”, se enuncian los derechos humanos de las mujeres y los niños, revisando a detalle las convenciones y las declaraciones a nivel internacional que hay al respecto. Además, se exponen técnicas de negociación para resolver conflictos y se propone una cultura de valores que construya modelos alternativos de masculinidad y feminidad.

En el último capítulo, “Buscando apoyo profesional”, se enlistan las instituciones que brindan servicios encaminados a promover, proteger y restaurar la salud física y mental de las personas involucradas en situaciones de violencia familiar y consumo de drogas.

De acuerdo con las encuestas, en la mitad de los hogares mexicanos se suscitan prácticas violentas, principalmente hacia mujeres y niños. Es tiempo de detener este doloroso fenómeno que genera daños físicos y emocionales y, principalmente, es hora de prevenirlo modificando esos modelos de conducta que inevitablemente encaminarían a las nuevas generaciones al mismo destino.

“Es la cruz que te tocó, llévala con resignación”; “las órdenes de tu padre no se discuten”; “tú, te callas, porque aquí mando yo”; “los niños tienen los oídos en las asentaderas”; “cuidas a tus hermanitos y punto”; “aguántate, que él es el hombre”; “el dinero lo manejo yo”; “no te digo... no sirves para nada”; “¿a dónde crees que vas vestida así?”. Éstas son sólo algunas muestras de las frases que se han ido acuñando durante largo tiempo para justificar y aceptar lo inaceptable: la violencia familiar.

Aunque el término es conocido por todos, todavía hay quienes confunden la agresión con la violencia; esta última es, como lo define la Norma Oficial Mexicana de Salud: “El acto u omisión único o repetitivo, cometido por un miembro de la familia, en relación de poder —en función del sexo, la edad o la condición física— en contra de otro u otros integrantes de la misma, sin importar el espacio físico donde ocurra el maltrato, ya sea físico, psicológico, sexual o de abandono”. La violencia familiar es causa de profundo sufrimiento, frustración e impotencia, y también es un factor que predispone a las adicciones. Un porcentaje sobresaliente de adictos a las drogas tiene antecedentes de violencia familiar.

La violencia familiar y las adicciones forman un círculo destructivo que deja secuelas permanentes. Este fenómeno llevó al equipo interdisciplinario de especialistas de Centros de Integración Juvenil a escribir este libro que explica detalladamente qué es la violencia, sus tipos y, sobre todo, proporciona consejos prácticos para prevenirla.

El lector seguramente encontrará en sus páginas hallazgos interesantes y herramientas que lo guiarán para detectar las actitudes de violencia y evitarlas. Con ello, además de disfrutar de un entorno más armonioso y feliz, conseguirá proteger a su familia del riesgo de las adicciones.

www.cij.gob.mx

www.cij.org.mx



@cij_oficial



cij.oficial



cijcontigo



cijoficial.blogspot.mx